



CLAUDIA BESTLER
COACHING & BERATUNG

Mit weniger mehr erreichen!
Auf Dauer
effizient, gesund und in Balance sein.



Kleine Impulse – Große Wirkung!



Meine Angebote für Sie:

- Einzelarbeit / Coachings
- Seminare / Workshops
- Prozessbegleitungen
- Informationen / Vorträge
- Publikationen

Arnauer Str. 14 · 87616 Marktoberdorf

Tel.: +49 173 4 48 73 47

Mail: info@claudia-bestler.de

Web: www.claudia-bestler.de

Mit weniger mehr erreichen!

Erkennen – Verstehen – Verändern

In unserer schnelllebigen Zeit sehen wir uns mit stetig wachsenden und neuen Herausforderungen konfrontiert. Auch stehen wir immer wieder neuen Lebenssituationen gegenüber. Einige werden uns vorgegeben, andere wollen wir selbst herbeiführen. Erfolg bedeutet diesen Herausforderungen und Situationen richtig und vor allem individuell zu begegnen. Dabei ist es auch für jeden Einzelnen besonders wichtig, dauerhaft effizient, gesund und in Balance zu bleiben.



Ihr Gewinn:

- Analyse ihrer individuellen Situation
- Klarheit / (Selbst-) Erkenntnis
- Neue Strategien und Lösungen
- Leichtigkeit und Lebensfreude
- Dauerhafte Work-Life-Balance

Ihr individueller Erfolg durch meine Kompetenzen als Zertifizierter Systemischer Coach:

- Ehrliches Interesse und Neugierde
- Empathie / Einfühlungsvermögen
- Schaffen von Ordnung, Struktur und Leichtigkeit

Über 20 Jahre Berufserfahrung:

- in verschiedensten Branchen und auf verschiedensten Hierarchieebenen (vom Lehrling bis zur Führungskraft)
- Strategische Erfahrung: Langjährige Arbeit im strategischen Marketingbereich und in der Kommunikation, breitgefächerte Führungserfahrungen sowohl in der Wirtschaft als auch im kulturellen Bereich
- Globale Erfahrung: in Wirtschaft und Kultur, zahlreiche Auslandserfahrungen in Nordamerika, Asien und Europa

**Ich informiere Sie gerne –
rufen Sie mich einfach kostenfrei an!**



CLAUDIA BESTLER
COACHING & BERATUNG

Jeder Mensch ist individuell,
unabhängig von Kultur, Religion oder Herkunft!